

## Storforeldremøte Kvaleberg skole 24. mai 2022

Arrangør: klassekontaktene på 3. trinn og FAU

Formål med møtet var:

1. Samle foreldre av barn på Kvaleberg skole for å skape et felles ansvar for å gjøre barna trygge på seg selv og andre på skolen
2. Få profesjonelle innspill på hvordan vi kan styrke barns psykiske helse, og bli inspirert av og lære av hverandre

Innlegg:

«Hva vi kan gjøre for å gjøre barn robuste og trygge på seg selv og andre» - Helsesøster Kicki og sosialarbeider Kamilla

Presentasjon av «Pådriv» ved Al Greenall & «Sommerfugleffekten» ved Silje Marie Strandberg

Foreldrene ble bedt om å lage ordsky og komme med forslag til hva vi som foreldre kan gjøre. Endre Lima Løvås hjalp med et digitalt verktøy (Menti)

Hva foreldrene skapte på Menti; og noen bilder fra arrangementet:

## Hva kjennetegner et trygt skolemiljø?





Sosiallærer Camilla Roland Gilje og helsesykepleier Kristina (Kicki) Hegreberg. Gode tips på hva vi som foreldre kan si for å anerkjenne barn



Silje Marie Strandberg – Sommerfugleffekten



Al Greenall – Pådriv

# Hva kan vi som foreldre gjøre for å gjøre barn trygge på seg selv og andre på skolen?

Være tilstede	Snakke godt om andre	La barna være litt galne.
Snakke med barn	Ta barna på alvor.	Lære dem til å behandle andre på det samme måte de selv ønsker å bli behandlet selv. Viser respekt for andre og være snill.
Være tilgjengelig og tilstede. Støtte og oppfordre. Møte med varme og omsorg.	Se barnet, være støttende og imøtekommende, prøve å forstå.	Være tilstede ❤️
Bygge god relasjon. Være emosjonelt støttende. Varm og tydelig. Gi et smil.	Være sammen	Være til stede, være en trygg voksen, anerkjenne barnet
Aldri ta stoltheten fra et barn	Snakke med barn	Bry seg. Være interessert.
Dele erfaringer voksne imellom	Være tilstede	Vise godhet
Engasjere oss. Være trygge selv. Familier er forskjellige. Høre etter. Snakke mindre. Vise masse kjærlighet.	Snakke om følelse	Legge til rette for vennskap.
Legge til rette for det sosiale for barna og de voksne	Prate med andre foreldre og barn, slik at barna ser vi voksne er glad i hverandre og engasjerte	Prioritere barna våre, bruke tid å være sammen.
Respekt andre og være hjelsom.	Være trygge på egne verdier	Lære barna å snakke om gode og onde følelser ❤️
Være trygge voksne.	Være ett godt forbilde, ikke snakke stygt om andre foran barna.	Skape et inkluderende miljø.
Være barnet sin trygge base alltid	Lytte til barnet og ta det på alvor. Bli kjent med medelever og foreldrene. Åpne hjemmet. Prate sammen. Være tilgjengelig. Være til stede der barna er.	At vi alltid stoler på de, og støtte det de gjør
Se og lytt til barnet		Gir trygghet til barna, gir dem trøst, forklar hvorfor det slik det ble

Vise medfølelse	Virkelig se våre og andres barn. Samarbeide med andre foreldre og skolen	Være engasjert ♥
Være tilgjengelig. Ta barnet på alvor. Skape trygge vennereelasjoner	Støtte og forstå. Ha tid	Åpenhet oss foreldre imellom og dele erfaringer.
Styrke barnets sunne selvfølelse	Trygge de på seg selv	Lytte til barna
Snakke om følelser	Anerkjenne barna for dem de er og at de er gode nok i seg selv	Være tilstede
Lytte	Inkludere	Huske det vi har lært i dag
Snakke med de og gi kjærlighet . Støtte de	gå foran som gode eksempler	Være der, se de for den de er.

Hilsen Klassekontaktene på 3. trinn